

## **EFSUMB – European Federation of Societies for Ultrasound in Medicine and Biology**

### **Folleto de información del paciente obstétrico**

Los miembros del Comité de Seguridad de la federación han preparado este texto en un folleto de información para pacientes obstétricos. El texto también se ha traducido a otros idiomas de la sociedad EFSUMB y se puede descargar del sitio web ([www.efsumb.org](http://www.efsumb.org)).

### **¿QUÉ ES ULTRASONIDO?**

#### **INTRODUCCIÓN**

El ultrasonido nos permite obtener imágenes de la matriz, el bebé y la placenta. Nos permite observar el desarrollo de su embarazo y nos brinda información valiosa que nos permite cuidar de usted y de su bebé en el momento. Su ecografía nos permite evaluar la edad gestacional y el crecimiento de su bebé, determinar la posición de la placenta, así como diagnosticar embarazos múltiples. El bebé es estudiado con mucho cuidado para detectar cualquier problema. La técnica ecográfica es indolora y nunca se han encontrado efectos dañinos de la ecografía.

La ecografía nos permite tomar imágenes de lo que está sucediendo debajo de la piel mediante el uso de pequeñas vibraciones inaudibles. Un dispositivo llamado transductor o sonda produce sonidos muy breves, entrecortados, con un tono superior al que puede escuchar el oído. Para enviar estos ultrasonidos al cuerpo, el transductor debe tocar la piel sin que haya aire entre ambos, por lo que siempre se coloca aceite o gel sobre la piel antes de realizar la exploración. El mismo transductor también puede captar las vibraciones que retornan desde el interior del cuerpo. Estos ecos son procesados por la electrónica compleja del equipo de ultrasonido para producir una imagen en tiempo real que aparece en la pantalla.

#### **ALGUNAS DE SUS PREGUNTAS RESPUESTAS**

##### **¿Puede hacerle daño a mi bebé? – NO**

No se conocen efectos dañinos asociados al uso médico de la ecografía. No existe el riesgo cero, pero el uso clínico generalizado durante 40 años, y los estudios en animales y en humanos no han demostrado ninguna relación entre el uso de la ecografía de diagnóstico y los resultados fetales adversos. Actualmente no existe una base científica para creer que los bajos niveles de ultrasonido utilizados en las imágenes obstétricas pueden producir daños en las madres o en los bebés. Si se necesita ultrasonido 3D (tridimensional) o 4D (imágenes tridimensionales = imágenes en 3D en tiempo real) por razones de diagnóstico, no hay consideraciones de seguridad adicionales; esto implica una exposición continua, pero los médicos y ecografistas están capacitados para mantener los tiempos de examen tan cortos como sea necesario para obtener la información que necesitan.

##### **¿El ultrasonido no calienta el tejido? - NO en los niveles utilizados para imágenes**

La efectividad de la fisioterapia con ultrasonido probablemente surja en parte del calentamiento local del tejido, pero el tipo de ultrasonido que se usa para tomar estas imágenes de usted y de su bebé es muy diferente. No es lo suficientemente potente como para calentarte a ti ni a tu bebé. Algunos equipos especiales (llamados ecografía Doppler) que se usan para medir el flujo de sangre en su bebé, pueden calentar el tejido. Sin embargo, su médico o ecografista está capacitado solo para usar este ultrasonido en situaciones en las que esto no se convierta en un problema y para usar estos métodos especiales solo donde y cuando sean necesarios.

##### **¿Dolerá? - NO**

El procedimiento es indoloro, pero en ocasiones la imagen ideal solo se puede obtener aplicando algo de presión sobre la piel o inclinando la sonda en una dirección inusual. El gel de contacto aplicado a la superficie de la piel antes de la aplicación de la sonda, no es alergénico y es bien

tolerado. A veces, se puede obtener una mejor imagen utilizando una sonda que se coloca en la vagina. La mayoría de las mujeres no encuentran esto incómodo.

### **¿Puede causar un aborto involuntario? - NO**

Ni la presión de la sonda sobre la piel del abdomen inferior, ni el uso de una sonda dentro de la vagina se han asociado con un aborto espontáneo, incluso cuando el paciente experimenta sangrado vaginal antes de la ecografía.

### **¿Todas las mujeres deben tener una exploración durante el embarazo?**

Esta pregunta ha sido discutida científicamente, y aún no hay acuerdo entre los expertos. No hay duda de que la ecografía es una herramienta de diagnóstico valiosa si el embarazo es anormal. Hoy en día, la mayoría de los expertos argumentan que las exploraciones "de rutina" durante el embarazo son valiosas. No hay ninguna razón por la que no se deban realizar varias exploraciones si existen buenas razones médicas. Sin embargo, no se debe realizar una ecografía "Solo para ver al bebé en la pantalla".

### **¿Quién realizará mi ecografía?**

La interpretación de ecografías es un trabajo especializado. La persona que realiza la exploración se habrá capacitado especialmente en las técnicas involucradas en maximizar la información útil obtenida de una exploración y en minimizar la exposición al sonido que recibe. Esta persona puede ser un técnico-radiografista con cualificación adicional en ecografía (un sonografista), una matrona o un médico que haya recibido capacitación en ecografía obstétrica.

### **¿Qué pasa con las imágenes de recuerdo 3D / 4D?**

No hay ningún problema de seguridad si su médico o ecografista obtiene algunas imágenes en 3D o una película 4D corta durante el diagnóstico clínico. Las exploraciones ofrecidas comercialmente o con arreglos adicionales, exclusivamente para crear este tipo de imágenes, no tienen ningún beneficio para el feto en desarrollo, y representan un uso adicional no controlado de la exposición al ultrasonido sin indicación médica por lo que deben de ser evitados.

### **¿A quién debo acudir si me preocupa?**

Si le preocupa su ecografía, primero debe comentarla con su médico o ecografista. Si no pueden responder a sus preguntas o no pueden encontrar la respuesta para usted, la Federación Europea de Sociedades de Ultrasonido en Medicina y Biología (EFSUMB) tiene un Comité de Seguridad que se ha creado para abordar cualquier inquietud de seguridad que pueda surgir. Los miembros de este comité son de varios países de Europa y tienen experiencia que va desde la ciencia básica hasta la obstetricia clínica.

Sus consejos se pueden obtener contactando a EFSUMB (correo electrónico: [efsumb@efsumb.org](mailto:efsumb@efsumb.org))