

EFSUMB – European Federation of Societies for Ultrasound in Medicine and Biology

Informasjon til gravide

Sikkerhetskomiteens medlemmer i føderasjonen har utarbeidet denne teksten til et informasjonshefte for fødselspasienter. Teksten er også oversatt til andre EFSUMB-samfunnspråk og kan lastes ned fra nettstedet (www.efsumb.org).

HVA ER ULTRALYD?

INTRODUKSJON

Ultralyd lar oss lage bilder av livmoren, babyen og morkaken. Det gjør at vi kan se utviklingen av graviditeten din, og gir oss verdifull informasjon som lar oss ta vare på deg og babyen din på dette tidspunktet. Ultralydskanningen din lar oss vurdere graviditetsalder og vekst hos babyen din, bestemme morkakenes stilling og diagnostisere flerlingesvangerskap. Babyen studeres veldig nøye for å oppdage problemer. Ultralydsskanningen er smertefri, og man har ikke påvist noen skadelige effekter fra bildedannende ultralyd. Ultralyd lar oss lage bilder av hva som skjer under huden ved å bruke små, uhørbare vibrasjoner. Veldig korte lyder, høyere i tonehøyde enn øret kan høre, blir produsert av en enhet som kalles et lydhode. For å sende ultralyd inn i kroppen, må lydhodet være i kontakt med huden uten luft i veien, og derfor blir det alltid lagt olje eller gel på huden før man skanner. Det samme lydhodet kan også plukke opp vibrasjonene som sendes tilbake fra kroppen. Disse ekkoene blir behandlet av den komplekse elektronikken i ultralydsskanneren for å produsere et sanntidsbilde som vises på skjermen.

SVAR PÅ NOEN AV SPØRSMÅLENE DINE

Kan det skade babyen min? - NEI

Det er ingen kjente skadelige effekter forbundet med medisinsk bruk av ultralyd. Ingenting er risikofritt, men utbredt klinisk bruk gjennom 40 år, og studier på dyr og mennesker har ikke vist noen sammenheng mellom bruk av diagnostisk ultralyd og eventuelle negative konsekvenser. Det er foreløpig ikke noe vitenskapelig grunnlag for å tro at de lave nivåene av ultralyd som brukes i fødselshjelp kan gi noen skade hos innebærer mødre eller babyer. Hvis 3D (3-dimensjonal) eller 4D ultralyd (fire-dimensjonal = 3D-avbildning i sanntid) er nødvendig av diagnostiske årsaker, er det ingen ekstra sikkerhetshensyn; Dette kontinuerlig eksponering, men leger og ultralydjordmorer er opplært til å holde undersøkelsestidene så korte som er nødvendige for å få den informasjonen de trenger.

Varmer ikke ultralyd opp vev? IKKE med de nivåene som brukes til avbildning

Effekten av fysioterapi-ultralyd oppstår sannsynligvis delvis fra lokal oppvarming av vev, men den typen ultralyd som brukes til å lage disse bildene av deg og babyen din er veldig forskjellig. Det er ikke kraftig nok til å varme deg eller babyen din. Noe spesialutstyr (kalt Doppler-ultralyd) som brukes til å måle blodstrømmen i babyen din, er i stand til å varme vev. Legen eller ultralydjordmoren din er imidlertid kun opplært til å bruke ultralyd i situasjoner som dette ikke blir et problem og å bruke slike spesielle metoder bare der og når det er nødvendig.

Vil det gjøre vondt? - NEI

Prosedyren er smertefri, men av og til kan det ideelle bildet bare oppnås ved å bruke et visst trykk på huden, eller ved å vinkle sonden i en uvanlig retning. Kontaktgelen påført overflaten av huden

før sonden påføres er ikke-allergifremkallende og tolereres godt. Noen ganger kan du få et bedre bilde ved å bruke en sonde som er plassert i skjeden.

Kan det forårsake abort? - NEI

Verken trykket fra sonden på huden i nedre del av magen eller bruken av en sonde i skjeden kan forårsake spontanabort, heller ikke når pasienten opplever vaginal blødning før ultralydundersøkelsen.

Bør alle kvinner ha en skanning under graviditeten?

Dette spørsmålet har vært vitenskapelig omstridt, og det er fremdeles ingen enighet blant eksperter. Det er ingen tvil om at ultralyd er et verdifullt diagnostisk verktøy hvis graviditeten er unormal. I dag hevder de fleste eksperter at rutineskanninger under graviditet er verdifulle. Det er kan være nødvendig med flere skanninger hvis det er gode medisinske grunner. Imidlertid bør en ultralydsskanning ikke gjøres bare for å se babyen på skjermen.

Hvem vil utføre ultralydsskanningen min?

Å tolke ultralydsskanninger er en komplisert jobb. Personen som utfører skanningen din, vil ha blitt spesialtrent i teknikkene som er involvert i å maksimere nyttig informasjon hentet fra en skanning, og i å minimere lydeksponeringen du mottar. Denne personen kan være en jordmor med ekstra ultralydkvalifikasjoner (en ultralydjordmor), eller en lege som har blitt opplært i obstetrisk ultralyd.

Hva med 3D / 4D suvenirbilder?

Det er ingen sikkerhetsproblemer hvis legen din eller ultralydjordmoren får noen få 3D-bilder eller en kort 4D-film under den kliniske diagnosen. Kommersielt tilbudt skanning - bare for å lage denne typen bilder - har ingen fordel for det utviklende fosteret, og representerer en ekstra ukontrollert bruk av ultralydeksponering uten medisinsk indikasjon og EFSUMB fraråder dette.

Hvem skal jeg henvende meg hvis jeg er bekymret?

Hvis du er bekymret for ultralydsskanningen, bør du først diskutere dem med legen din eller ultralydjordmoren. Hvis de ikke kan svare på spørsmålene dine, eller ikke finner svaret for deg, har European Federation of Sociations for Ultrasound in Medicine and Biology (EFSUMB) en sikkerhetskomité som er nedsatt for å møte eventuelle sikkerhetsproblemer som kan oppstå. Medlemmene av denne komiteen er fra flere land i Europa, og har kompetanse som spenner fra grunnleggende vitenskap til klinisk fødselshjelp. Rådene deres kan fås ved å kontakte EFSUMB (e-post: efsumb@efsumb.org)